

# CHALLENGE UNISSONS NOS PAS !

En France du 24 mai au 24 juin :  
COURS EN VISIO de remise en forme  
CHALLENGE du 9 au 21 juin



Bougeons et engageons-nous

- pour la lutte contre les cancers
- pour notre bien-être collectif

 avec l'appli Kiplin

En bonus

**24 juin - AUCH (Gers)**

Journée & Soirée de clôture  
Remise des prix et des dons

Infos & Inscriptions  
[www.sportsante32.fr](http://www.sportsante32.fr)

Votre activité physique et vos pas  
font gagner des points à votre équipe !



 cdos\_32

 CDOS 32



# CHALLENGE UNISSONS NOS PAS !



Inscrivez votre **équipe** (4 personnes) auprès du CDOS 32 via un formulaire d'inscription



Soutenez la **lutte contre le cancer** via vos dons d'engagement par équipe à transmettre au CDOS 32



Téléchargez l'appli **Kiplin** et à partir du 24 mai recevez votre code d'activation via le CDOS 32



Pour les nouveaux : créer votre compte sur Kiplin et rejoignez votre équipe

**Vous avez déjà un compte Kiplin ?**  
Reconnectez-vous et ajoutez le code dans l'onglet Jeux



Onglet **Jeux** sur Kiplin pour aller sur Unissons nos pas et voir les défis, les classements  
Onglet **Activité** pour voir ses pas et synchroniser les données  
Onglet **Programme** pour s'inscrire au cours de remise en forme en visio et en replay  
Onglet **Plus** pour faire le bilan de ses capacités physiques...



**En France du 24 mai au 24 juin** cours de remise en forme en visio  
**En France du 9 juin au 21 juin**, le challenge commence : marchez, courez, faites du vélo et relevez des **mini défis**

Mette le portable proche de la hanche ou du bras pour la marche et l'handi-fauteuil et proche du pied pour le vélo

**En bonus**  
pour les participants qui souhaitent venir

**Dons au bénéfice de l'association de patients Alk+ France Cancer Poumon, atteints par un cancer du poumon rare avec mutation ALK et ROS1.**



## DONS

120 €

Entreprises  
Collectivités

60 à 66%  
Réduction  
d'impôt

ENGAGEMENT AU  
CHALLENGE AVEC  
JOURNÉE ET SOIRÉE  
INCLUSES POUR UNE  
ÉQUIPE DE 4

80 €

Associations  
Particuliers

Reçu fiscal

**INSCRIPTIONS GRATUITES EQUIPES PATIENTS ALKROSI**

- Faire de la prévention santé / bien-être
- Soutenir la lutte contre les cancers et ALKROSI
- Relever des défis ludiques dans un cadre convivial
- Effectuer un bilan sur les capacités physiques
- Inciter à la pratique physique et sportive quotidienne
- Favoriser la cohésion et l'entraide et l'esprit d'équipe
- Participer à des séances de remise en forme

**Clôture :**  
**Journée & Soirée**  
**Samedi 24 Juin**  
Accueil 15H30  
Activités 16H00  
Festivités 19H30  
à Auch

**Repas**  
**Activités physiques**  
**Remise des dons**  
**Remise des récompenses**  
**Retransmission finale Top 14**  
**Animation musicale**



**www.sportsante32.fr**

Inscription jusqu'au 23 mai à 12h pour profiter des cours de remise en forme en visio et au plus tard jusqu'au 8 juin à 12h pour débiter le challenge



CDOS  
GERS

**Comité Départemental Olympique et Sportif du Gers**  
Maison Sport Santé 32

Sophie MEDIAMOLE - Directrice  
06 70 06 13 72 - sophie.mediamole@hotmail.fr

